



Nieuwsbrief

Provinciaal Comité Ju-Jitsu Limburg

Editie: 2010 - 1

1. Berichten

1.1 V.J.J.F. Limburg – een terugblik op 2009

In 2009 werd het provinciaal comité Limburg van de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie vzw opnieuw gelanceerd. Dankzij de enthousiaste inzet van de Limburgse clubs werden heel wat activiteiten georganiseerd. Zo vonden er o.a. 5 provinciale trainingen plaats, werd het Vlaams Kampioenschap georganiseerd in Overpelt, ... Ook op het gebied van bijscholingen werden heel wat initiatieven genomen. Er werden cursussen wettige verdediging en EHBO georganiseerd en de eerste cursus aspirant-initiator (VTS) ging door in Hasselt.

In 2009 werd ook de eerste keer een lessenreeks voor kleuters georganiseerd in Kiewit (Hasselt).

1.2 Dangraadverhogingen

De voorbije maanden verhoogden een aantal leden van de Limburgse clubs van dangraad, hieronder een overzichtje:

- Op 13 september behaalde Mario Vanheusden tijdens de stijltechnische training Van Haesendonck zijn 1^{ste} dan!
- Tijdens het centrale dangraadexamen van 15 november 2009 behaalde Nancy Budo haar 3^{de} dan!
- Op 12 december 2009 werd Luciano Cinelli gepromoveerd tot Kaiden Shihan in het Sinryu Jujutsu!

1.3 Cursus VTS-aspirant-initiator

Op zondag 25 oktober startte in de sporthal de Alverberg in Hasselt de allereerste cursus aspirant initiator ju-jitsu. Maar liefst 13 deelnemers uit 4 verschillende clubs hadden zich, ondanks de korte inschrijvingstermijn, aangemeld voor deze cursus.

Na 5 zondagvoormiddagen scholing rond didactiek, opwarming, valtechnieken, bevrijdingen en worpen en een gunstige evaluatie van de lesgever mochten al deze deelnemers zich trots de titel van aspirant-initiator toe-eigenen.

Via Steven Van Suetendael, lesgever van de cursus, vernamen we dat hij aangenaam verrast was door de openheid en wil om bij te leren van alle deelnemers. 'Er heerste echt een ontspannen en vriendschappelijke sfeer'.

Ook bij de deelnemers werden enkele reacties gesprokkeld, hieronder hun commentaren over de cursus:

'Zeer leerrijke en fijne cursus'

'Het was heel leerrijk en er heerste een fijne sfeer. Goed gegeven cursus'

'Goede cursus...leerrijk'

'Zeer geslaagde cursus in een ontspannen sfeer'

'Heel nuttig en zeker aan te raden voor elke assistent'

'Het was een zeer leuke cursus, een aanrader !'

'Fantastische lesgever, veel bijgeleerd'

'De cursus was het waard, echt tof'

'Aangename leeromgeving waar je veel kon leren maar het amper merkt; amusant en leerrijk tegelijk dus'

Na deze zeer geslaagde organisatie wil het provinciaal comité in het najaar van 2010 opnieuw een cursus organiseren, meer info volgt ... Voor degenen die niet kunnen wachten zullen er ook in de andere provincies regelmatig cursussen aspirant-initiator worden georganiseerd. Zo zullen in het voorjaar van 2010 in Antwerpen (Wijnegem) en Vlaams-Brabant cursussen doorgaan, meer info vind je op de website van de V.J.J.F. vzw (www.vjff.be).

1.4 Kleuter-ju-jitsu

Op zaterdag 19 september startte in de sporthal van Kiewit (Hasselt) de allereerste cursus kleuterju-jitsu. Ondanks de korte inschrijvingsperiode was de cursus met 13 inschrijvingen (meer dan) volzet, wat er toch op duidt dat het aanspreken van deze doelgroep (4 tot 6 jarigen) zeker een 'gat in de markt' vult.

De lessen met vaste, terugkerende onderdelen: bewegingsvormen die gericht zijn naar wat we ook in het ju-jitsu voor 'groteren' viel zowel bij de begeleiders als bij de kleuters, die zich kostelijk amuseerden, in de smaak. Het was voor de kinderen echt al spelend leren, zonder enige 'prestatiedruk'.

En met goed gevolg bleek op de 10^{de} en laatste les van de reeks, een les samen met de ouders: veel ouders verbaasden zich over de vorderingen die hun kind had gemaakt op amper 10 lessen, en hadden lovende woorden over voor de cursus.

Het gevolg is ook dat een 6tal deelnemers onmiddellijk hebben ingeschreven voor een vervolgcursus en enkele anderen zijn van plan door te stromen naar de jeugdafdeling van de club (6-10 jarigen).

We kunnen trouwens ook al laten weten dat de tweede cursus, die start op 23 januari 2010, al volledig volzet is en we misschien zelfs genoeg kandidaten hebben voor 2 gelijklopende cursussen.

Ook nog even vermelden : de door de jeugdcommissie van de V.J.J.F. vzw samengestelde en uitgeschreven cursus van 10 lessen (nog herwerkt na de eerste cursus in Kiewit) kan nu gedownload worden van de site van de federatie (www.vjff.be).

2. Provinciale activiteiten

2.1 Activiteiten in het vooruitzicht

Januari 2010					
Dag	Tijdstip	Locatie	Omschrijving	Aan	Type
Za 16	13:00-15:00	Sporthal Houthalen-Oost Vogelkersstraat 2 3530 Houthalen-Helchteren	Provinciale Training: 6 tot 14-jarigen.		nvt
Zo 31	10:00-12:00	Sporthal Houthalen-Oost Vogelkersstraat 2 3530 Houthalen-Helchteren	Kadervorming: vzw-wetgeving	1 pt	Pas

Februari 2010					
Dag	Tijdstip	Locatie	Omschrijving	Aan	Type
Wo 3	20:00-22:00	Sporthal Runkst Djef Swennenstraat 3500 Hasselt	Provinciale Training: Provinciale Training Limburg: Thema Escrima	1 pt	Act
Zo 28	10:00-12:00	Sporthal Runkst Djef Swennenstraat 3500 Hasselt	Provinciale Training: Recreatieve wedstrijdvormen	1 pt	Act

April 2010					
Dag	Tijdstip	Locatie	Omschrijving	Aan	Type
Zo 25	13:00 - ???	Sporthal Houthalen-Oost Vogelkersstraat 2 3530 Houthalen-Helchteren	Stage: Provinciale jeugdstage		nvt
Zo 25	13:00-17:30	Sporthal Houthalen-Oost Vogelkersstraat 2 3530 Houthalen-Helchteren	Stage Sin Ryu : Jeugd en volwassenen; Thema's: Sin Ryu - Jo-Mokuyoo-Tai - Tae Kwon Do - Iaido	3 pt	Act

Mei 2010					
Dag	Tijdstip	Locatie	Omschrijving	Aan	Type
Ma 17	20:00-21:30	Sporthal De Bemvoort Jeugdlaan 8 3900 Overpelt	Provinciale Training	1 pt	Act

Juli 2010					
Dag	Tijdstip	Locatie	Omschrijving	Aan	Type
Ma 26		Neerpelt	Ju-jitsu zomersportkamp te Neerpelt t.e.m. 30 juli.		nvt

2.2 Competitieactiviteiten

In navolging van de succesvolle organisatie van het Vlaams Kampioenschap in 2009 in Overpelt, heeft het provinciaal comité Limburg besloten om ook in 2010 een wedstrijd te organiseren. Voor de eerste keer zal er een Open Limburgs Kampioenschap op het programma staan, deze zal hoogstwaarschijnlijk doorgaan op 22 en 23 mei 2010 in Houthalen. (Meer info volgt!)

Ter voorbereiding van deze wedstrijd zullen er ook provinciale competitietrainingen worden georganiseerd, deze vinden plaats op:

- Dinsdag 2 februari van 18u30 tot 19u30 in Kiewit (Hasselt)
- Dinsdag 20 april van 18u30 tot 19u30 in Kiewit (Hasselt)

3. Clubactiviteiten

3.1 25 jaar Segawa

Segawa Houthalen bestaat 25 jaar in 2010 en dat zal uiteraard uitvoerig gevierd worden! Noteer alvast zondag 25 april 2010, op deze dag vindt er onder meer een stage plaats voor jeugd en volwassenen. Niet te missen!

4. Contact

4.1 Contactinformatie VJJF Limburg

VJJF Limburg
Crijtstraat 17
3590 Diepenbeek
 limburg@vjjf.be
 http:// limburg.vjjf.be

4.2 Clubs VJJF Limburg

CLUB	DOJOADRES	CONTACT
Budokan Hasselt	* Sportcentrum Alverberg Herkenrodesingel 33 3500 Hasselt	André Manteleers 011/25 60 49
Goshin Ryu Hasselt	* Sporthal Kiewit Tulpinstraat 40 3500 Hasselt * Sporthal Runkst Djef Swennenstraat 3500 Hasselt	Steven Van Suetendael 011/35 13 61 secretariaat@goshinryu.be www.goshinryu.be
JJC Overpelt	* Sporthal De Bemvoort Jeugdlaan 8 3900 Overpelt	Paul Dielissen 011/63 13 15 paulus.dielissen@telenet.be www.jiu-jitsu-overpelt.be
Segawa Houthalen	* Sporthal Houthalen-Oost Vogelkersstraat 2 3530 Houthalen-Helchteren	Luciano Cinelli 0473/74 80 97 sinryu@ju-jitsu-segawa.be www.ju-jitsu-segawa.be